



SP6 SIMPLE PLAN 6

Perdere peso in sei facili passi

Il cerotto *SP6* è un approccio, completamente nuovo, alla perdita di peso con successo!

SP6 prende di mira il modo in cui si ingrassa, riducendo la bramosia che costringe a mangiare più del necessario e dà le linee guida per tenere lontano il grasso.

Il sistema *SP6*, fornisce un controllo sull'appetito così da essere soddisfatti con pasti normali, senza desiderare spuntini non salutari. Aiuta a comprendere come rendere permanente la perdita di peso.

Benefici derivanti dall'utilizzo del cerotto di *controllo dell'appetito SP6*:

- aiuta a controllare e a regolare l'appetito
- può aiutare a ridurre la bramosia di cibo
- non sono utilizzate pillole, farmaci, stimolanti o aghi
- la digitopressione è un metodo riconosciuto come sicuro
- semplice e facile da usare, il cerotto si applica al mattino e si toglie la notte.

Potreste notare che funziona fin dalla prima volta che usate il cerotto *SP6*!

COME FUNZIONA

100 anni fa una persona consumava in media circa otto chili di zucchero l'anno. Durante gli anni '80 la media era di circa 32 chili di zucchero l'anno. Ancora più incredibile è che oggi il consumo di zucchero, pro capite, è ancora aumentato per arrivare a circa 75 chili l'anno!

Non sorprende, quindi, che l'incidenza di sovrappeso, obesità e diabete, sia aumentata parallelamente all'aumento di consumo di zucchero.

Quando assumiamo zucchero, spegniamo la capacità di bruciare grassi ed attiviamo l'immagazzinamento di grasso. Così quando mangiamo cibi non adatti, il nostro corpo entra nella *modalità di immagazzinamento del grasso*.

Il ciclo senza fine di non essere in grado di perdere peso continua. A peggiorare le cose, molte persone bramano lo zucchero a tal punto, da non essere in grado di starne lontani.

Quando si assumono più calorie di quelle richieste dal corpo, quelle in eccesso sono immagazzinate come grassi.

Gorgoglii di stomaco e bramosia di zucchero, possono mettere a terra anche la più forte delle volontà e mettere fine, velocemente, a qualunque dieta.

Come posso controllare l'appetito, per ridurre l'assunzione di zuccheri e riuscire a perdere peso?

Il cerotto per il *controllo dell'appetito SP6*, utilizza gli antichi principi dell'agopuntura, per stimolare delicatamente i punti del corpo che sono stati utilizzati, da migliaia di anni, per equilibrare e controllare l'appetito.

Il risultato è una naturale diminuzione della fame e della bramosia di zucchero, senza farmaci, stimolanti o aghi che entrano nel corpo!

Il cerotto di *controllo dell'appetito SP6* è il meglio di ciò che è antico ed il meglio di ciò che è nuovo, per riuscire a perdere peso con successo!

LifeWave ha progettato, e prodotto, cerotti contenenti cristalli *biomolecolari nano-strutturati*.

I cerotti utilizzano la radiazione ad infrarossi ad ampio spettro, emessa dal corpo umano, come sorgente d'energia, che attiva i *nano-cristalli* all'interno.

I cerotti agiscono, quindi, come antenne molecolari e centri di trasmissione d'informazioni, che inviano istruzioni specifiche al corpo, attraverso i punti di agopuntura.

I *cerotti SP6* utilizzano questa conoscenza per stimolare i punti di agopuntura del corpo umano, per migliorare il controllo dell'appetito.

COME SI USA

ISTRUZIONI PER IL POSIZIONAMENTO DEL CEROTTO SP6

È necessario applicare un cerotto SP6 il giorno, per cinque giorni la settimana. Quando si inizia, è importante individuare quale punto d'agopuntura, tra quelli proposti, dà il massimo risultato e, quindi, il massimo controllo della fame.

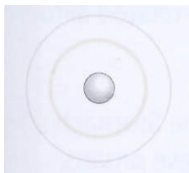
Il cerotto *SP6* è utilizzato per fare una stimolazione leggera e temporanea, dei punti di digitopressione, vediamo come usarlo:

Come utilizzare le perline di plastica



PASSO 1

Individuate quale punto di digitopressione desiderate stimolare.



PASSO 2

Si tolga la protezione dell'adesivo al cerotto e si posizioni una perlina di plastica al centro del cerotto stesso, sul lato adesivo.



PASSO 3

Infine, applicare la perlina ed il cerotto sul punto identificato, stendendo il cerotto per farlo aderire bene alla pelle ed avere, così, una leggera pressione sul punto di digitopressione.

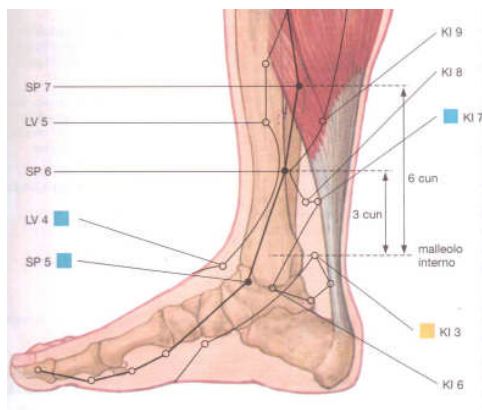
Dovendo individuare il punto di digitopressione più efficace per voi, si può procedere:

- utilizzando una posizione il giorno
- provando prima i punti che, per esperienza di agopuntura, danno i migliori risultati.

POSIZIONI

MILZA 6

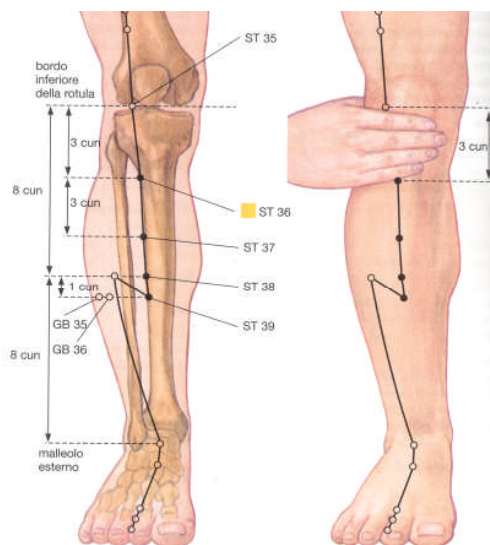
Questo punto si trova mettendo quattro dita della mano sinistra, sopra l'osso della caviglia, della gamba destra. *Milza 6* si trova sulla tibia.



Questo punto ha dato i migliori risultati sul controllo della fame.

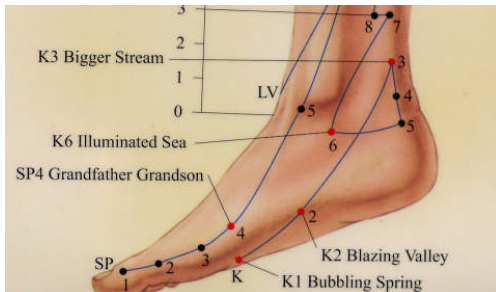
STOMACO 36

Questo punto si trova 4 dita sotto il centro del ginocchio, spostato lievemente all'esterno (punto ST36, figura sotto).



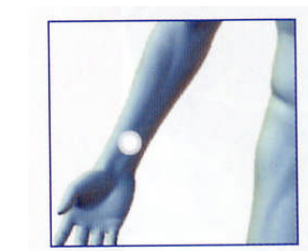
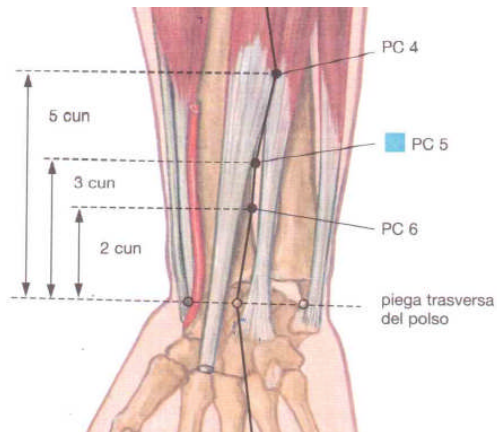
RENE 3

È il punto K3, nella figura sotto. *Rene 3* si trova nella depressione tra il malleolo, osso della caviglia, e il tendine d'Achille.



PERICARDIO 6

Per trovare questo punto, mettete quattro dita a partire dalla piega interna del polso destro. Il cerotto va messo al centro dell'avambraccio.

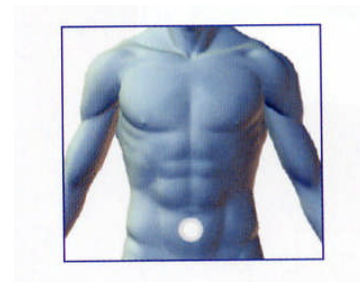


Questo punto è utilizzato, anche, per alleviare la nausea.

VASO CONCEZIONE 8

Applicare un cerotto, direttamente, sull'ombelico.

Questo punto dà buoni risultati.



Il cerotto deve essere applicato, la mattina e tolto la sera, su pelle pulita e asciutta. Togliete i cerotti, immediatamente, se avvertite disagio o irritazione della pelle. Non riutilizzate il cerotto, quando rimosso dalla pelle e non utilizzate più di un cerotto *SP6* alla volta.

Mantenete il corpo ben idratato bevendo molta acqua, mentre utilizzate i cerotti.

L'idratazione è importante, poiché migliora il flusso naturale di elettricità nel corpo. La quantità ottimale di acqua, da bere nell'arco delle 24 ore, espressa in litri, è data dalla formula seguente: peso del corpo in Kg/10 moltiplicato 0,28.

AVVERTENZE

I cerotti sono ad esclusivo uso esterno. Non ingerire. Non applicare i cerotti su ferite o pelle danneggiata.

Se siete afflitti da un problema di salute, consultate un medico, prima di usare i cerotti. Non usare in gravidanza e durante l'allattamento.

Queste affermazioni non sono state valutate dalla FDA. Il prodotto non è inteso per diagnosticare, trattare, curare o prevenire qualunque malattia.

ATTENZIONE

È necessario fare attenzione ai raggi infrarossi, poiché attivano i cerotti che diventano, quindi, inutilizzabili.

Non tenete mai, i cerotti vicino al corpo (tasche dei pantaloni o taschini di giacche, giubbotti, camice).

Anche il sole mattutino ha alti livelli di infrarossi.

GARANZIA 100%

LifeWave garantisce la qualità dei suoi prodotti, con una garanzia soddisfatti o rimborsati entro 30 giorni.

CONTENUTI

Le immagini e i testi sono ricavati direttamente dal sito del produttore (www.lifewave.com) e liberamente tradotti in lingua italiana al solo scopo di facilitarne la lettura per coloro che non conoscono la lingua inglese. Pertanto si rimanda esclusivamente al testo originale l'autenticità di quanto espresso nel testo italiano, così come ogni eventuale responsabilità in merito ai contenuti.

DOMANDE FREQUENTI

1. Come funzionano i cerotti SP6 se niente entra nel corpo?

Il cerotto *SP6* utilizza i principi della medicina orientale e dell'agopuntura, stimolando delicatamente i punti del corpo per equilibrare e migliorare il flusso di energia. Ne deriva un miglioramento sul controllo della fame in modo naturale, senza utilizzare farmaci, stimolanti o aghi.

Il cerotto utilizza la radiazione ad infrarossi ad ampio spettro, emessa dal corpo umano, come sorgente d'energia, che attiva i *nano-cristalli* all'interno.

Il cerotto agisce, quindi, come antenne molecolari e centri di trasmissione d'informazioni, che inviano istruzioni specifiche al corpo, attraverso i punti di agopuntura.

2. Quanto peso posso aspettarmi di perdere con il programma SP6?

Come per qualunque programma di dimagrimento, i risultati virtuali varieranno.

Il programma *SP6* è inteso per aiutare a controllare l'appetito, per ridurre l'ingestione di calorie, per mangiare in modo corretto e per fare esercizio fisico.

3. Il cerotto SP6 è stato testato clinicamente?

Sì. Per maggiori informazioni sulle nostre ricerche visitate il sito Web: www.lifewave.com.

4. Devo cambiare le mie abitudini alimentari?

Al giorno d'oggi, la maggior parte delle persone consuma troppi zuccheri e questa è la ragione chiave, per cui molte persone hanno problemi nel perdere peso.

Per perdere peso, è necessario ridurre la quantità di zuccheri e di cibo, assunti ogni giorno. Cambiare le proprie abitudini alimentari, a favore di pasti salutari e ben equilibrati, può incrementare la perdita di peso ed aiutare ad avere una migliore qualità di vita. Si veda il passo tre delle nostre linee guida sulla nutrizione.

5. Posso indossare altri cerotti LifeWave, mentre utilizzo i cerotti SP6?

Sì, si possono utilizzare i cerotti *Energy Enhancer* e *IceWave* con i cerotti *SP6*.

Usare i cerotti *Y-Age*, quando si inizia il programma *SP6*, non è consigliato.

Sarebbe meglio utilizzare il programma *SP6* per un mese e poi alternare, utilizzando i cerotti *Y-Age*, per il secondo mese.

	Energy Enhancer	IceWave	Glutazione	Carnosina	Silent Nights	SP6
Energy Enhancer		NO	SI	SI	NO	SI
IceWave	NO		SI	SI	NO	SI
Glutazione	SI	SI		NO	NO	NO
Carnosina	SI	SI	NO		NO	NO
Silent Nights	NO	NO	NO	NO		NO
SP6	SI	SI	NO	NO	NO	

6. Come faccio a sapere che il cerotto SP6 sta realmente funzionando?

Molte persone riferiscono che, quando utilizzano il cerotto *SP6*, il loro appetito e la fame sono sedati. Nello specifico, osservano una minore bramosia di zuccheri, si sentono sazi più velocemente durante i pasti e, semplicemente, non sentono la necessità di mangiare molto. Sebbene mangino meno, riferiscono d'essere pieni d'energia. I risultati individuali varieranno.

7. Perché funziona il cerotto SP6?

Il cerotto SP6 non contiene farmaci o sostanze chimiche che entrano nel corpo. Al contrario, il cerotto SP6 aiuta a controllare l'appetito, applicando una leggera pressione sui punti di digitopressione che sono conosciuti per aiutare a controllare la fame e per limitare il desiderio di cibo e zuccheri.

8. Diventerò nervoso usando il cerotto SP6?

No, non dovrete diventare nervosi o agitati durante l'utilizzo del cerotto. Il cerotto SP6 non è uno stimolante, non è transdermico e niente entra nel corpo.

9. Perché si devono applicare i cerotti solo sui punti di digitopressione raccomandati?

È noto, perché tramandato dalla medicina tradizionale cinese, che i punti di digitopressione *Milza 6* e *Stomaco 36* sono responsabili dell'equilibrio e regolazione l'appetito; è per questo motivo che raccomandiamo di applicare, il cerotto SP6, su questi punti.

10. Per quanto tempo e quanto spesso dovrei indossare i cerotti SP6?

Si raccomanda di indossare il cerotto, per non più di 12 ore il giorno. Per ottenere i migliori risultati, si utilizzino i cerotti per cinque giorni di seguito alla settimana e due giorni pausa. Per maggiori dettagli vedere le istruzioni.

11. Il programma SP6 funzionerà se non bevo acqua?

Fornire al corpo l'acqua di cui ha bisogno ogni giorno, è una parte importante di qualunque programma di salute e di perdita di peso.

Se desiderate dimagrire ed avere un'ottima salute, dovrete bere la quantità di acqua raccomandata ogni giorno.

La quantità ottimale di acqua, da bere nell'arco delle 24 ore, espressa in litri, è data dalla formula seguente: peso del corpo in Kg/10 moltiplicato 0,28.